



COMPETITION SYNCHRONAT

Dimanche 28 janvier 2024

Piscine de la ganterie

57 rue de la ganterie,

886000 POITIERS

Effectifs

	Parcours à sec	Propulsion technique	Technique
Découverte	11	11	13
Argent	10	18	21
Or	1	10	8
Total	22	49	42

Tirages au sort

	Propulsion technique
Découverte	Parcours 1
Argent	Parcours 2

PROGRAMME

DOJO

10h00-10h30 : Réunion des juges

10h15 : Ouverture des portes

10h30-11h00 : Échauffement des nageuses Parcours à sec.

11h-11h15 : Mise en place des nageuses et du jury.

11h15-11h45 : Compétition **Parcours à sec** tous niveaux.

11h45 : Résultats Parcours à sec.

12h-13h : pause repas



Piscine

13h-13h45 : Réunion des juges

13h15 : Ouverture des portes

13h30-14h15 : Échauffement des nageuses propulsion technique et technique tous niveaux

14h15-14h30 : Mise en place des nageuses et du jury.

14h30-15h : Compétition **Propulsion technique** tous niveaux.

15h-15h15 : Mise en place des nageuses Technique Découverte et du jury.

15h15-15h45 : Compétition **Technique découverte**

15h45-16h : Mise en place des nageuses Technique Argent et Or et du jury.

16h-17h00 : Compétition **Technique argent et or.**

17h15 : Résultats des épreuves dans l'eau.

17h30 : fin de compétition.

JURY

Juge arbitre : FAVREAU Nathalie (ACAP)

Juge arbitre examen : JOURDANAS Émilie (ANA)

● Parcours à sec découverte

NF1	BESSE Margot (CAPO)	NG1	BAZIN Suzie (CAPO)
NF2	LAGOUIE Jade (ANA)	NG2	FERNANDES Lydia (CEP)
Juge en exam	GUEGNARD Agnès (CEP)		
Déléguée aux nageuses	DEWAELES Alicia (CAPO)		
Secrétariat	FAVREAU Nathalie (ACAP) - KOZLOVSKY-RENAULT Anne-sophie		
Sono	BAZIN Bethilie (CAPO)		

● Parcours à sec Argent et Or

NF1	DEWAELES Alicia (ANA)	NG1	NARDOT Annaelle (CAPO)
NF2	JOANNY Clémentine (CAPO)	NG2	LAGOUIE Jade (ANA)
NF3	FERNANDES Lydia (CEP)	NG3	LHOMMEDET Salomé (CAPO)
Juge en exam	GUEGNARD Agnès (CEP)		
Déléguée aux nageuses	BESSE Margot (CAPO)		
Secrétariat	FAVREAU Nathalie (ACAP) - KOZLOVSKY-RENAULT Anne-sophie		
Sono	MAINARD Elodie (CAPO)		

- Propulsion technique découverte

Jury 1			
NF1	MARCHAT Noemie (CAPO)	NG1	DEWAELES Alicia (ANA)
NF2	FERNANDES Lydia (CEP)	NG2	MIRBEL Melissa (CAPO)
Juge en exam	GUEGNARD Agnès (CEP)		
Déléguée aux nageuses	BAZIN Béthilie (CAPO)		
Secrétariat	FAVREAU Nathalie (ACAP) LHOMMEDET Salomé (CAPO)		
Jury 2			
NF1	BAZIN Suzie (CAPO)	NG1	BESSE Margot (CAPO)
NF2	MAINARD Elodie (CAPO)	NG2	LAGOUIITE Jade (ANA)
Déléguée aux nageuses	JOANNY Clementine (CAPO)		
Secrétariat	Anne Sophie (CEP) - NARDOT Anaëlle (CAPO)		

- Propulsion technique Argent et Or

Jury 1 Argent			
NF1	BAZIN Suzie (CAPO)	NG1	MARCHAT Noemie (CAPO)
NF2	NARDOT Annaëlle (CAPO)	NG2	MAINARD Elodie (CAPO)
NF3	LAGOUIITE Jade (ANA)	NG3	FERNANDES Lydia (CEP)
Juge en exam	GUEGNARD Agnès (CEP)		
Déléguée aux nageuses	MIRBEL Melissa (CAPO)		
Secrétariat	FAVREAU Nathalie (ACAP) + CEP		
Jury 2 Or			
NF1	LHOMMEDET Salomé (CAPO)	NG1	BESSE Margot (CAPO)
NF2	JOANNY Clémentine (CAPO)	NG2	BAZIN Suzie (CAPO)
NF3	JOURDANAS Émilie (ANA)	NG3	BAZIN Bethilie (CAPO)
Déléguée aux nageuses	CEP		
Secrétariat	Anne Sophie (CEP)+ CEP		

- Technique découverte

Jury 1			
NF1	LHOMMEDET Salomé (CAPO)	NG1	BAZIN Béthilie (CAPO)
NF2	FERNANDES Lydia (CEP)	NG2	DEWAELES Alicia (ANA)
Juge en exam	GUEGNARD Agnès (CEP)		
Déléguée aux nageuses	CEP		
Secrétariat	FAVREAU Nathalie (ACAP)		
Jury 2			
NF1	BESSE Margot (CAPO)	NG1	MARCHAT Noemie (CAPO)
NF2	LAGOUIITE Jade (ANA)	NG2	MIRBEL Melissa (CAPO)
Déléguée aux nageuses	CEP		
Secrétariat	Anne Sophie (CEP)+ CEP		

- Technique Argent et Or

Jury 1 Argent Jeunes Juniors			
NF1	JOANNY Clémentine (CAPO)	NG1	BAZIN Suzie (CAPO)
NF2	MARCHAT Noemie (CAPO)	NG2	FERNANDES Lydia (CEP)
NF3	LAGOUIE Jade (ANA)	NG3	MAINARD Elodie (CAPO)
Juge en exam	GUEGNARD Agnès (CEP)		
Déléguée aux nageuses	CEP		
Secrétariat	FAVREAU Nathalie (ACAP) + CEP		
Jury 2 Argent Avenir et Or Jeune et juniors			
NF1	JOURDANAS Émilie (ANA)	NG1	LHOMMEDET Salomé (CAPO)
NF2	NARDOT Anaëlle (CAPO)	NG2	DEWAELES Alicia (ANA)
NF3	BAZIN Bethilie (CAPO)	NG3	BESSE Margot (CAPO)
Déléguée aux nageuses	CEP		
Secrétariat	Anne Sophie (CEP)+ CEP		